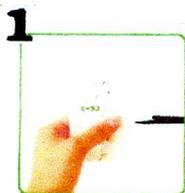


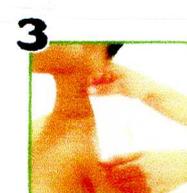
### 肩の周囲



1 貼付剤をずらして2つに折り、2~3cmの切れ目を入れます。



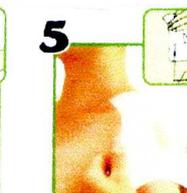
2 左右に引っばって伸ばすとフィルムが真ん中で切れます。



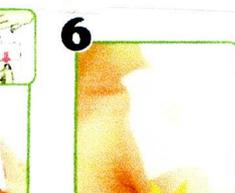
3 肩の中心に切れ目がくるように貼付剤をあてます。



4 上側のフィルムをはがし、伸ばしながら上側を貼ります。



5 下側のフィルムをはがし、同じように下側を伸ばしながら貼ります。



完成

### 首・肩の周囲



1 貼付剤を2つに折り、中央からずらして約3cmの切れ目を入れます。



2 左右に引っばって伸ばすとフィルムが真ん中で切れます。



3 幅の狭いほうを上。切れ目を首と肩の間にして貼付剤をあてます。



4 左右のフィルムをはがし、伸ばしながら上側を貼ります。



5 同じように下側を十分に伸ばしながら貼ります。



完成

### 手首の周囲



1 貼付剤の中央に約1cmの切れ目を入れます。



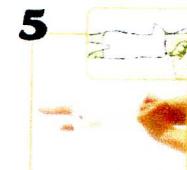
2 左右に引っばって伸ばすとフィルムが真ん中で切れます。



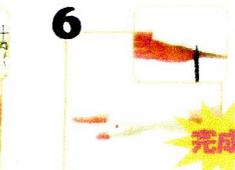
3 切れ目が親指と人さし指の間にくるように、貼付剤をあてます。



4 指先側のフィルムをはがし、伸ばしながら指先側を貼ります。



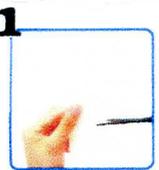
5 同じように腕側のフィルムを十分に伸ばしながら腕側を貼ります。



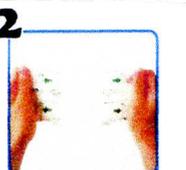
完成

手首の内側部分に切れ目を入れると、よりぴったりと貼れます。

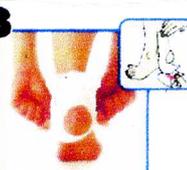
### アキレス腱



1 貼付剤を縦に2つに折り、下から1/4の場所に約2cmの切れ目を入れます。



2 左右に引っばって伸ばすとフィルムが真ん中で切れます。



3 切れ目が踵の中心で貼付剤をあて、下側のフィルムをはがして伸ばしながら貼ります。



4 上側のフィルムをはがします。

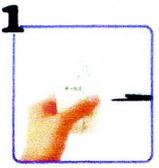


5 同じように、伸ばしながら上部を貼ります。

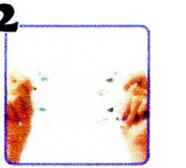


完成

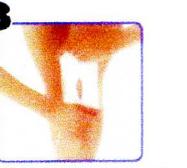
### 膝の周囲



1 貼付剤をずらして2つに折り、中央に2~3cmの切れ目を入れます。



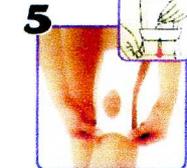
2 左右に引っばって伸ばすとフィルムが真ん中で切れます。



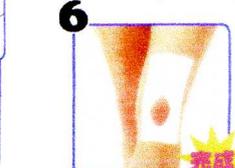
3 切れ目が膝頭の中心にくるように、貼付剤をあてます。



4 上側のフィルムをはがし、伸ばしながら上側をはります。



5 同じように下側のフィルムをはがし、伸ばしながら下側を貼ります。

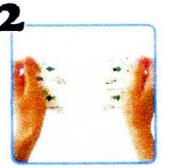


完成

### 足首の周囲



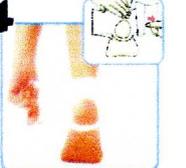
1 貼付剤をずらして2つに折り、上から1/3の場所に約2cmの切れ目を入れます。



2 左右に引っばって伸ばすとフィルムが真ん中で切れます。



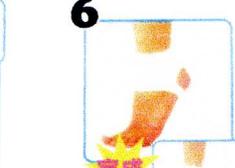
3 切れ目が踵の中心にくるように、貼付剤をあてます。



4 はじめに短い方のフィルムをはがし、伸ばしながら内側を貼っておきます。



5 次に長い方のフィルムをはがし、伸ばしながら足首を巻き込むように貼ります。



完成

資料提供：久光製薬